

Huerto en terrazas

Cultivo y Mantenimiento

Unai Onaindia

Los insectos son un bien necesario pero debemos de tener en cuenta que estos necesitan alimento y lugares donde poder hibernar para consolidarse dentro de nuestros de jardines y huertos, para ello nunca debemos de retirar todas las hojas caducas y restos orgánicos.

Animales beneficiosos

Invertebrados:

Mariquitas: Los adultos tienen manchas redondas de diferentes colores y las larvas son negras con puntos rojos en el margen. Tanto adultos como larvas se alimentan de mosca blanca pero también comen grandes cantidades de pulgones.

Atraerlas: Cultivar pequeñas cantidades de ortigas y no eliminar las colonias de pulgones. Son voraces a mediados de primavera hasta últimos del verano.



Avispillas: Los adultos se asemejan a las avispas pero de un tamaño muy inferior. Las larvas no tienen patas y son traslucidas de color marrón o verde, aparecen a partir de mediados de primavera. Las larvas de muchas de las 100 especies se alimentan de aphidos, la araña de la fruta y pequeñas orugas.

Atraerlas: Cultivar plantas generadoras de néctar ya que se alimentan de ello. Son voraces a mediados de primavera hasta últimos del verano.

Plantas de néctar:

Achillea millefolium, Angelica spp, Aster spp, Echium vulgare, Erigeron spp, Foeniculum vulgare, Fragaria vesca, Phacelia tanacetifolia, Solidago spp y Thymus spp.



Chrysopas: Los adultos se asemejan a una pequeña libélula pero de color verde y alas transparentes. Las larvas son pequeñas y de color crema. Tanto adultos como larvas se alimentan de cochinillas.

Atraerlas: Cultivar plantas generadoras de néctar ya que se alimentan de ello. Crear refugios para que hibernen en nuestro jardín. Son voraces a mediados de primavera hasta últimos del verano.

Plantas de néctar:

Achillea millefolium, Angelica spp, Aster spp,
Echium vulgare, Erigeron spp, Foeniculum vulgare,
Fragaria vesca, Phacelia tanacetifolia,
Solidago spp y Thymus spp.



Escarabajos: Los diferentes tipos que existen son muy variados pero estos dos son los mas voraces. Están presentes durante todo el año. Ambos tipos son depredadores de caracoles y babosas. También se alimentan de huevos y larvas de la mosca de la col y la zanahoria y aphidos de la lechuga.

Atraerlas: Mantener detritus y lugares frescos.
Utilizar mulching y plantas tapiz antes.



Ciempíés: Los diferentes tipos que existen son muy variados pero los amarillos y marrones son los mas importantes. Viven bajo tierra pero también se desplazan por superficie. Se alimentan de insectos y sobre todo de caracoles y babosas

Atraerlas: Mantener detritus y lugares frescos.
Utilizar mulching y plantas tapizantes.



Tijeretas: Estos insectos causan cierto daño en los pétalos de muchas flores de jardín pero se alimentan de orugas, gran cantidad de aphidos y huevos de insectos, particularmente de polillas.

Atraerlas: Mantener detritus y lugares frescos. Utilizar mulching y plantas tapizantes. Si quieres Mantenerlos lejos de las flores instala pequeñas Macetas con paja dentro, alrededor de las flores para que se refugien durante la noche.



Tijeretas: Estos insectos son pequeños de color marrón rojizo. Se alimentan especialmente de aphidos pero también comen cochinillas, orugas, capsidos y larvas devoradoras de capullos de flor.

Atraerlas: Mantener detritus y lugares frescos.
Utilizar mulching y plantas de setos autóctonos.

Setos autóctonos:

Hacer campestre, *Carpinus betulus*, *Corylus avellana*, *Fagus sylvatica*, *Ilex aquifolium*, *Malus sylvestris*, *Prunus spinosa*, *Quercus robur*, *Sorbus torminalis*.







LA TIERRA Y SU ANALISIS

Conoce tu tierra?

pH

Acida

Neutral

Alcalina

pH 3

4

5

6

7

8

9

No viven

Plantas como
Camelias y
Rhododendros

Frutales

Todas las
plantas
sobreviven

Tolerable

Plantas como
espinacas y
clemátides

Intolerante
para las
plantas

Toxicidad
Alta

Algunos
nutrientes se
lavan

Fosforo
no soluble

Hierro y
Manganeso
no soluble

Fosforo
no soluble

No hay
Lombrices
En la tierra

Ciertos hongos
no viven

vida en
la tierra

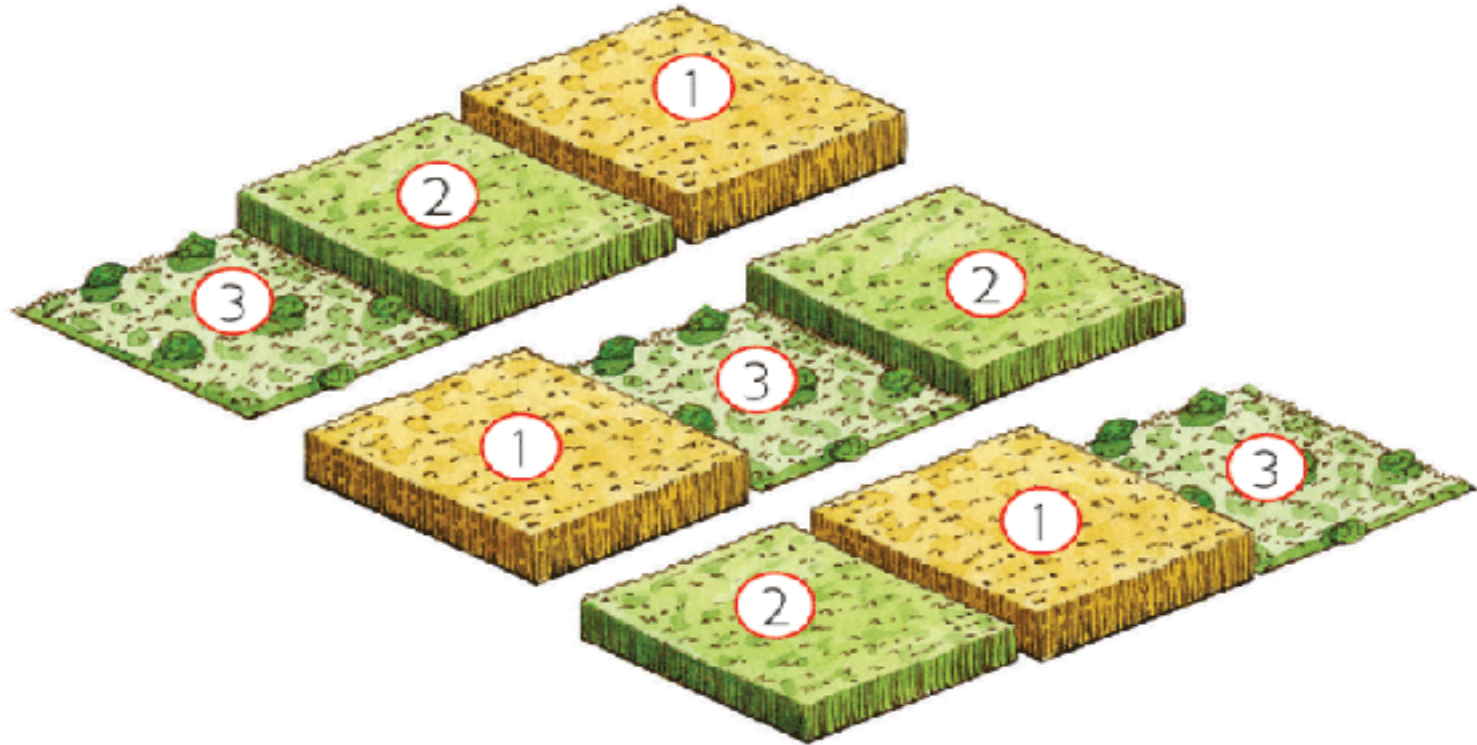
Menor
podredumbre



DIFERENTES TIPOS DE MULCHING

Uso de Mulching Orgánico

<i>Mulch</i>	<i>Uso</i>	<i>cuando</i>	<i>Razones de uso</i>
Hojas caducas	Semilleros Planta de temporada aromáticas y herbáceas	Otoño Cualquier tiempo	Mejorar estructura de la tierra Mejorar la estructura y retener la cantidad de agua.
Compost	Cultivos hortícolas de largo periodo Plantas vivaces	En periodo de crecimiento Primavera	Proveer nutrientes, retener agua y mejorar estructura del suelo.
Basura	Alta concentración de nutrientes	primavera	Nitrógeno y otros nutrientes.
Cortes de césped	Plantas hortícolas	Verano	Control de malas hierbas y humedad.
Paja	Arbustos de fruto Arboles frutales, etc..	antes del fruto Cualquier momento	Control de humedad. Control malas hierbas.
Madera triturada	Alrededor arboles y arbustos	Cualquier momento	Control de malas hierbas.



ROTACIÓN DE CULTIVOS

ROTACIÓN DE CULTIVOS

La rotación de cultivos beneficia en el control de las enfermedades, malas hierbas, mantienen la fertilidad de la tierra y ayuda a mejorar la estructura de la tierra.

Los grupos descritos son de la misma familia y cuando se roten los cultivos se deben mantener juntas y se deben cultivar en diferentes zonas cada año.

Brassicas

Coles de bruselas, Coles, brócoli, coliflor, kale.

Leguminosas

Guisante, alubia, vaina.

Solanácea

Patata, tomate, pimientos, berenjena.

Umbelífera

Zanahoria, perejil.

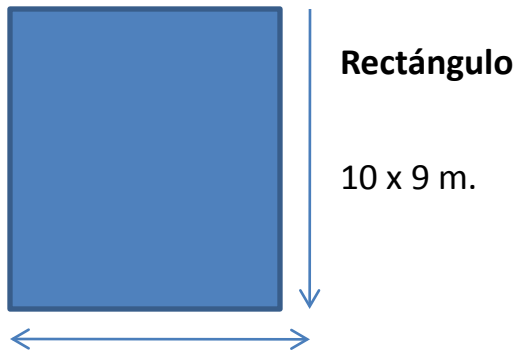
Aliácea

Cebollas, ajo, puerros.

Cucurbitáceas

Pepinos, calabaza y calabacín.

PLANEAR Y ROTACIONES



¿ Como deben ser los cultivos agrupados?

Guisantes, vainas, lechugas, flores anuales y aromáticas. Usar materia orgánica de años anteriores.

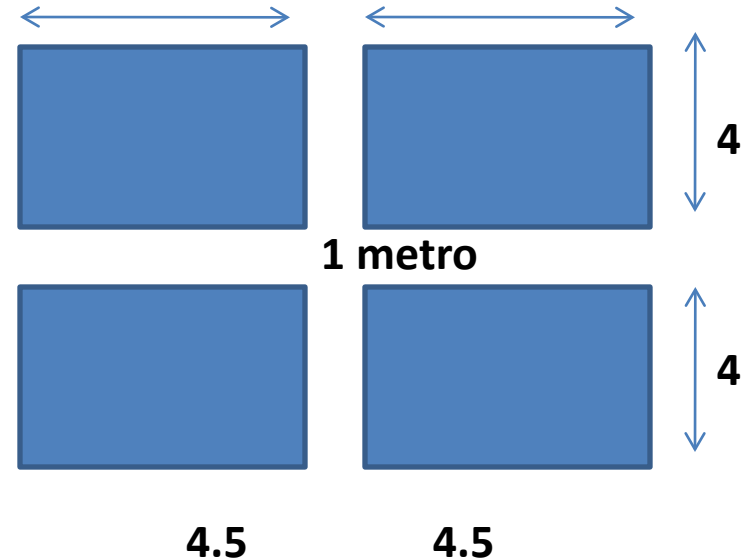
Patatas, calabacines y maíz: Todos estos necesitan mucho fertilizante.

Umbelíferas, la familia de las cebollas, Cebolletas, flores anuales y aromáticas:

No necesitan abono, utilizar facelia como abono verde.

Las Brassicas **se benefician** de abonos

Altos en nitrógeno como la mostaza.





MATERIAS ORGANICAS

Tipos de Materias Orgánicas

Hojas caducas: Bajo en nutrientes pero imprescindible como acondicionador del suelo.

Corteza: Decorativo, como cobertor y control de las malas hierbas.

Fibra de coco: Provee alimento y como control de las malas hierbas a corto plazo.

Compost de jardín: Usado como abono y acondicionador del suelo. Tierra para semilleros.

Compost de champiñón: Rico en nutrientes pero alto en pH. Acondicionador de las tierras.

Compost de lombrices: Rico en nutrientes y bueno como sustrato para macetas de todo tipo. Se usa en cualquier momento.

Césped cortado: Rico en nitrógeno aplicarlo bien comportado. Controlador de malas hierbas si se hecha sobre papel. Aplicar en fresco sobre las zanjas de patatas.

Peligro: Nunca utilizar los cortes de césped de los dos cortes siguientes si el césped ha sido tratado con productos químicos.

Basura de animales: Caballo y vaca que estén bien degradadas, lo mismo que gallina pero exceptuando que esta última hay que mezclarla con paja. No utilizar la basura de granjas intensivas ya que están contaminadas con zinc y antibióticos.

Coníferas: Contienen muchas toxinas y acidifican las tierras.

Ramas: Mejor añadir las al compost trituradas para luego utilizarlas como mulch.

Algas: Ricas en nutrientes aportando potasio y otros elementos. Recolectarla fresca ya que la seca contiene grandes cantidades de sal.

ABONOS ORGANICOS

Es la practica de cultivar plantas especialmente para aportar y mantener la fertilidad de la tierra. Estas plantas se cultivan únicamente para ser incorporadas a la tierra.

Leguminosas:

Medicago sativa: Sembrar de primavera hasta mediados del verano. Se puede cortar de dos a tres veces al año. Se puede compostar o como mulching. (Alfalfa).

Vicia faba: Sembrar a últimos del verano hasta el otoño. Aplicar en verde en zanjás o sino compostado. (Haba).

Trifolium pratense: Sembrar desde primavera hasta el verano. (Trebol).

Lupinus angustifolius: Sembrar desde primavera hasta el verano. Mejor cultivarlo en alineación. (Altramuz).

Vicia sativa: Sembrar desde primavera hasta el verano. (Vaina rastrera).

No-Leguminosas:

Sinapsis alba: Sembrar desde primavera hasta el verano. (Mostaza).

Phacelia tanacetifolia: Sembrar desde primavera hasta el verano. Planta atrayente de insectos beneficiosos.

Secale cereale: Sembrar desde finales del verano hasta finales del otoño. Es una de las mejores ya que es muy beneficiosa para mejorar la estructura de la tierra. Se utiliza como sistema anti malas hierbas pero no cuando se realiza la siembra directa.

ABONOS LIQUIDOS

Los abonos líquidos se aplican sobre la tierra, hojas o la planta, pero son más efectivos sobre las hojas. Una sobredosis puede inhibir la capacidad de alimentarse.

Ingredientes:

Las ortigas (*Urtica dioica*) generan un buen abono líquido aportando magnesio, sulfuro y hierro. Las recolectadas en primavera contienen grandes dosis de nitrógeno, potasio y fosfato.

Equipamiento:

Un depósito de 250 litros. 3 kgs de *Symphytum x uplandicum* por 45 litros de agua.

1kg de ortigas por 10 litros de agua . 1 kg de abono de vaca por 54.5 litros.

Para el *symphytum* mantener durante 4 semanas en el depósito, para la abono animal y ortigas dos semanas.

El purín de ortigas se debe diluir a razón de un 1litro por 10 de agua.

Procedimiento:

Colocar el depósito donde no moleste el olor y añadir los ingredientes descritos anteriormente menos la basura que se introduce en un saco de rafia y se ata a media altura del bidón y rellenarlo de agua con las cantidades indicadas arriba.

Nota: El concentrado de *sympithum* es más duradero y de menos olor.

CULTIVAR SYMPHYTUM X UPLANDICUM

Es una herbácea especialmente rica en potasio. La mejor época para plantarla y adquirirla es en primavera y reproducirla mediante división. Una vez establecida la planta cortarla de cuatro a cinco veces al año. 2kg por planta al año aproximadamente. Cortar aproximadamente a 5 cm por encima de la tierra cuando la planta tiene una altura máxima de 60 cm. Para poder recuperarse la planta durante el invierno el ultimo corte se debe realizar a primeros de otoño.

Las hojas se utilizan para hacer un liquido concentrado o un diluido. El concentrado se puede almacenar mas tiempo que el diluido y no huele muy fuerte. Utilizarlo diluido con 10 a 20 partes de agua. 45 litros deben producir 2.5 litros de liquido.

Análisis: Nitrógeno (N) 79 mg/litro, Fosforo (P) 26.4 mg/ litro y Potasio (K)205 mg/litro.

Procedimiento:

En un bidón de agua realizar un pequeño agujero de 6mm de diámetro en el culo del bidón. Realizar dos pilares pequeños en ladrillo para que el bidón este suspendido. Apilar las hojas en el fondo y rellenar de agua. Debajo del bidón colocar uno pequeño y pasadas dos a tres semanas se ira rellenando con un liquido de color negro. Almacenar el producto en un lugar oscuro y fresco y el residuo del bidón añadirlo al compostador.

Usos: Como activador del compost, abono liquido, un sistema mulching, para abonar patatas y como sustitutivo de la turba en semilleros.



Unai Onaindia Mayor
ukbotanico@gmail.com